四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷四百二十一

詳校官太醫院吏目臣吳尊𧶜

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官中書臣朱炘

謄録監生臣曹錫爵

普濟方卷四百二十一　明　周王朱橚　撰

鍼灸門

虚損

治腑臟虚乏下元冷憊等疾資生經　穴　灸丹田

人有常言七七之類是旁太歲壓本命六十有一是

太歲壓本命人值此年多有不能必者是固然矣然

傳不去吉人吉其凶者乎常觀素問以六八之數為

精髓竭之年是當節其欲矣千金云五十者一月一泄要之四十八便當依此千金載素女論六十者閉精勿泄是欲當絕矣當節不知節宜絕不能絕坐此而喪生蓋自取之豈歲之罪哉人無罪歲則雖有孽猶可違矣所謂吉其凶者如此雖不灸丹田可也丹田可灸七十一壯或百五五壯

治陽氣虛憊失精絕子　灸中極

中極一名氣原盖氣之原也人之陽氣虛備者可不灸此以實其氣耶按難經云丹田一名大中極言丹田取人之身上下四旁最為中間

也故名為極此亦曰中極其去丹田只一寸雖未居
丹田之最中然去中不遠矣

治胃寒心腹脹滿胃氣不足惡聞食臭腸鳴腹痛食不
化秦承祖云諸疾皆治華陀云療五勞羸瘦七傷虛乏
胸中瘀血乳癰明堂云人年三十以上若不灸三里令
人氣上衝目千金云治陰氣不足小腹堅熱病汗不出
口苦壯熱身反折口噤腰痛不可忍胃氣不足久洩痢
食不化脇下狂滿不能久立狂言狂歌妄笑恐怒大罵
霍亂遺尿失氣陽厥悽悽惡寒

穴　三里

凡此等疾皆刺灸之多至五百壯少至二三百壯資生經云小品云四肢但去風邪不宜多灸七壯至七七壯止得過隨年壯數故銅人於三里穴止云灸三壯針五分而已明堂上經乃曰灸七壯止百壯亦未為多也至千金方則云多至五百壯少至二三百壯何其多也要之日灸七壯或灸炷甚小可至二七壯數日灸至七七壯止灸瘡至乾則又報灸之似合也

若要安丹田三里不曾乾之說可也必如千金之壯
數恐犯小品之所戒也予曰有脚氣疾遇春則足稍
腫夏中尤甚至冬腫漸消偶夏間依素問注所說穴
之所在以温針微刺之翌日腫消其神效有如此者
謬刺且然况於灸乎有此疾者不可不知此不止治
足腫諸皆治之
治久冷傷憊臟腑泄痢不止中風不省人事等疾
穴　灸神闕

王氏曰舊傳有人年老而顔如童子者盖每歲以鼠糞灸臍中一壯故也予甞患溏利一夕灸三七壯則數日不如厠連數夕灸則數夕不如厠足見經言泄利不止之驗也予年踰壯覺左手足無力偶灸此穴而愈後見同官說中風人多灸此穴或百壯或三五百壯皆愈而經不言主中風何也

治臓氣虚憊真氣不足一切氣疾久不瘥者　灸氣海

人身有四海氣海血海照海髓海是也而氣海為第

一氣海者元氣之海也人以元氣為本元氣不損雖疾不害一傷元氣無疾而死也宜頻灸此穴以壯元陽若必待疾作而後灸恐失之晚也

治男子臟氣虛憊真氣不足一切氣疾久不瘥不思飲食全無氣力

燔鍼鍼任脉氣海一穴鍼入五分可灸百壯次以毫鍼鍼足陽明經三里二穴

治虛勞喘嗽

灸脊骨從上第五椎下間神庭穴百壯

治虛勞羸瘦髓虛水臟久冷小便濁出精陰中痛五勞

七傷虛憊足寒如氷身腫如水　穴　腎腧

難經疏云夾脊骨有二穴在左為腎在右為命門言命門者性命之根本也其穴與臍平凡灸腎腧者在平處立以杖子約量至臍又以此杖子當背脊骨上量之知是與平處也然後相去各寸半取其穴則是腎腧穴也更以手按其陷中而後灸之則不失穴所在矣凡灸以隨年壯灸固有功亦在人涵養之如何爾人當愛護丹田吾既列方論之詳矣而妻妾之戕

害未之及也君子偕老之序曰夫人淫亂失事君子之道故陳人君之德服飾之盛宜與君子偕老也宜偕老而不至偕老夫人之罪多矣故詩人以是刺之意可見也至於士大夫志得意滿不期驕而驕至侍妾數十人少亦三五輩淫言褻語不絕於耳不能自克而淫縱其欲者多矣為內子者恬不之怪人有問者則曰自母言之則為賢母自我言之未免為妬婦人也人或以此多之其夫亦以為賢而不妬孰知其

不妬乃其所以禍之歟雖然二南之化至以無妬忌而言此豈求異於詩人耶是不然古人十日一御妾媵彼其不妬者葢使媵妾為備十日一御之數爾不妬則同所以不妬則異吾故表而出之以為夫婦之戒非求異於詩也

治失精五臟虚竭 但是虚之冷極皆宜灸 穴 曲骨灸五十壯

治骨髓冷疼 穴 上廉灸七十壯

難經疏八會曰府會中脘治腑之病臟會章門臟病

治此筋會陽陵泉筋病治此髓會絶骨髓病治此血會膈腧血病治此骨會大杼禁灸骨病治此脉會太淵脉病治此氣會亶中氣病治此然則骨髓有病當先大杼後絶骨而後上廉可也

治膀胱三焦津液減少大小腸寒熱或三焦寒熱

穴 小腸腧灸五十壯

治三焦膀胱腎中熱氣 穴 水道灸隨年壯

治羸瘦虗損夢中失精上氣欬逆發狂健忘等疾

穴　膏肓腧

膏肓無所不療而古人不能求其穴是以晉景公有疾秦醫曰緩者視之曰在肓之上膏之下攻之不可達之不及藥不至焉不可為也晉侯以為良醫而孫真人乃笑其拙為不能尋其穴而灸之也若李子豫之赤龍丹又能治其膏肓五音上下之鬼無待於灸也是緩非特拙於不能灸亦無殺鬼藥矣其亦技止於此哉

治五臟虛勞小腹弦急脹熱及五臟痼冷腎風虛寒失精小便濁難　穴　灸腎腧五十壯老小損之虛冷可至百壯橫三間寸灸之

治虛勞陰中疼痛溺血泄精　穴　灸列缺五十壯

穴　又灸横骨五十壯　穴　又云治五臟虛竭又灸大赫三十壯

治虛勞失精筋攣陰縮入腹相引痛　穴　灸中封五十壯

治顔色焦枯勞氣失精肩臂痛不得上頭

穴　炙肩顒百壯

治失精筋攣陰縮入腹相引痛

穴　炙承滿各五十壯大人加之小兒隨年壯

此二穴喉腫厥逆五臟所苦鼓脹並主之

治虛勞腰冷疼溺多白濁　穴　炙脾募百壯

又炙三焦腧百壯　又炙章門百壯

治怯勞傷等疾　先以蠟打線一條於患人頭匝轉

以兩眉心為則截斷用銅錢一箇穿上套於頸上

原書卷次訛誤

取咽喉為中轉錢向背錢眼中正穴用墨點却以蠟䋿閉門合口横絞則寸截斷分中墨點兩傍是灸二七壯須以病人兩脚取齊以蠟綫後脚後跟圍過至兩大脚拇指截斷以錢一文穿上亦行套於頸上取咽喉為中轉錢向背脊錢眼取中

治諸虚勞小腹堅絞痛難忍及陰縮困篤欲死及陰陽易療丈夫得婦人陰易之病若傷房室者　穴　灸陰頭百壯皆愈　又男初覺便灸陰三七壯若已病

甚至百壯即愈灸眼無妨陰道創復如常

治腦虚冷腦衄風寒入腦久遠頭疼等疾　穴　灸顖會

王氏云年踰壯常寒夜覾書每覺腦冷飲酒過量腦

亦疼甚後因灸此穴而愈有兵士患鼻衄不已教令

灸此穴即愈有人久患頭風亦令灸此穴即愈又云

主鼻塞不聞香臭等疾而已故予書此以補其治療

之闕然以腦户不宜鍼覾之顖會亦不宜針針經止

云八歲以下不宜鍼恐未盡也

治飲食不洩心腹膨脹面色萎黄世謂之脾腎病者

穴　宜灸中脘

資生經云諸葛亮夙興夜寐罰至二十皆親覽而所噉食不至數升司馬仲達知其將死既而亮卒仲達追之楊儀反旗鳴鼓若將拒馬仲達乃退不敢逼百姓為之諺曰死諸葛走生仲達仲達聞之曰吾能料生不能料死故也其曰料生盖料其事多而食不如前其死宜也食不如前仲達且知孔明之死今人飲食

減少是胃氣將絶不能久生矣方且常服金石使愈難尅化服酸補藥使脾胃反熱愈不能食初不知灸中脘等穴以壯脾胃亦惑之甚也難經云四臟以胃氣為本釋音云言主臟皆以胃氣為本胃者水谷之府人須養胃氣為生也然則欲全生宜灸胃脘

腎虚

治腎虚水臟久冷資生經 穴 腎腧

治腎虚消渴 穴 中腎腧

治腎氣 穴 陽蹻

治小腸氣不足面無顔色　穴　下廉

治小氣痃癖氣發時腹痛如刀刺不可忍者并婦人本臟氣血癖走注刺痛或坐卧不得或小便不通不思飲食一云治寒疝有腸氣發牽通大臍大痛腫硬如石

於左右脚下第二指第一節曲紋中灸十壯

資生經云治小腸氣方甚多未必皆效者成方奪命散良方倉猝散皆已試之効者有一兵患小腸氣依此方灸足第二指下紋五壯畧効而再發恐壯數未

多也予以鎮靈丹十粒與之早晚五粒而愈灸固勝於藥若灸不得穴不如藥相當者見效之速且灸且藥方為當爾　近傳一粒聖散用乾全蝎七箇縮砂仁二七枚炒茴香一錢為末分三服熱酒調下和滓空心服此疾是小腸受熱蘊積不散久不能愈服此立效雖未試用以其說有理故附於此有士年少覔灸夢遺為照腎腧瘦疼令其灸而愈則不拘老少腎皆虛也古人云百病皆生於心又曰百病皆生於腎心

勞生百病人皆知之腎虚生百病人未知也盖天一生水地二生火腎水不上升則心火不下降兹病所由生也人可不養心可不愛護腎乎

勞瘵

治丈夫五勞七傷六極腰痛大便難小便淋瀝腹脹不利食洩資生經　穴　中髎

治五勞羸瘦七傷虚之明堂云五勞虚乏四肢羸瘦　穴　三里

治五勞七傷　穴　肩井

治五勞七傷瘟瘧痎瘧背膊急脛風勞食氣　穴　大椎

治寒熱喘滿虛煩口乾傳屍骨蒸勞肺痿欬嗽　穴肺腧

治虛勞肺痿勞損萎黃五屍走注項強及瘵勞損虛乏

穴　魄戶

治五勞四肢力弱虛乏秦承祖法　穴　支正

治勞損虛乏不得睡　穴　譩譆

治背痛身熱　穴　下焦腧

治但是虛乏冷極　穴　曲泉

治冷病面黑肌體羸四肢力弱小腹氣積賁豚腹弱胸
滿欲死不知人五臟氣逆上攻　穴　氣海
治羸瘦虛損夢中失精無所療　穴　膏肓腧
治虛勞羸瘦耳聾腎虛水臟久冷腰疼心腹膨脹脇滿
引小腹痛目視䀮䀮少氣溺血水洩濁出精陰痛五勞
七傷虛憊脚膝拘急好獨卧足如氷頭重身熱振慄腰
中四肢淫濼同洩食不化身腫如水又療身寒熱食多
身羸瘦面黄黑目視䀮䀮及女人久積冷氣成勞

穴 腎腧

治勞疾羸瘦體熱頸項强 穴 膈空

治傷飽身黄羸瘦 穴 章門

治食不為肌膚 穴 漏谷

治日漸羸瘦 穴 下脘

治羸瘦 穴 下脘 胃腧 脾腧 下廉

治久勞法其狀手足心熱多盜汗精神困頓骨節疼寒

欬嗽漸吐濃血肌瘦面黄減食少力

令身正直用草一根男左女右自脚中指尖量過心下向上至曲䐐大横紋處截斷却將此草自鼻尖量從頭正中須分開頭心髪貼肉量至脊以草盡處用墨點記别用草一條令病人自撚合口量濶狹截斷却將此草於墨點上平摺兩頭盡處量穴灸時隨年多灸一壯如年三十灸三十一屢效

羸瘦固瘵疾自寒熱等症宜隨症醫治若素來清癯者非有疾也惟疾後瘦甚久不復常謂之形脫

與夫平昔充肥忽爾羸瘦飲食減少者或有他疾乘之則難救療須辨之早而着艾可也然仲景論六極必曰精極令人氣少無力漸漸内虚身無澤潤翕翕羸瘦眼無精光且云八味腎氣瘥六極而瘥五勞則是八味丸所當服仲景常服或常服去附子加五味子而腎腧等穴尤所當灸也

治腹中氣脹引脊痛食多身羸瘦名曰食晦先取脾腧後取季肋　穴　脾腧　大腸腧

治五臟六腑心腹滿腰背痛飲食吐逆寒熱往來小便不利羸瘦少氣　穴　三焦腧　火隨年壯

治勞瘵　癸亥夜更六神皆聚之時觧去上體衣服於腰下兩傍微陷處謂之腰眼直身平立用筆點定然後上牀合面而卧每灼小艾炷七壯或吐出或瀉下即安　又法膏肓肺腧穴每穴各灸九壯乃依前虫醉日各穴腧多灸為妙後百日忌煎煿生冷熱物毒食仍戒房事避風寒減喜怒安

心静處養息若一日猶覺未瘥於初穴上再炙

治傳尸伏連殗殜骨蒸痃癖鬼氣惡寒或如瘧狀

宜炙大椎上一穴又炙大椎兩傍近下少許對顀節間各相去一寸五分二穴　又炙兩脇下二穴名章門　又炙當心脊骨上兩傍各相去一寸二穴以上七穴日别炙皆取正午時炙各七壯滿百壯漸瘥至五百壯病除

治骨蒸痃癖　炙兩背井二穴若人面熱帶赤色者

灸之即瘥取穴之法坐以手三指從膊骨罅向項筋上絛之中指下節是也上膲二穴在膝外下三寸是一云三里下三寸是下膲二穴在上膲下三寸是當心脊骨上平立以物拄地當心點起回量脊上點即是穴以上七穴灸之如前法

治骨蒸痃癖　令患者於板上平身正立以杖拄板向上度當臍點杖記之又回杖點之脊中又令患人合口兩吻當中折之以折處點灸又兩乳一大

肋二穴總六穴灸之並如前法　凡量皆取病者男左女右無名指中節屈之為寸又法取男左女右手中指以從指本量至指端仍將此度於脚趺上繫鞋處横紋當脛面上量一度是穴

治傳尸殗殜喜魘夢　穴　商丘二穴灸七壯瘥乃止　厲兊二穴灸一壯　章門二穴灸三壯

以上六穴商丘療多卧　厲兊療嗜卧怠惰

章門療賁豚氣脹

治二十種骨蒸

崔知悌曰骨蒸病者亦名傳尸亦謂殗殜亦稱伏連亦曰無辜丈夫以精為根女人以血為本無問老少多染此疾凡取四花穴以稻稈心量口縫如何潤斷其長多少以如此長裁紙四方當中剪小孔別用長稻䅎脚下前取脚大指為止後取脚曲脉横紋中為止斷了却還在結喉下垂向背後看稈止處以前小孔紙當中安分為四花蓋灸紙四角也又一醫傳一

法先横量口吻取長短以所量草數背上三椎骨下直量至草盡處兩頭筆點再量中指長短為凖却將量中指草横直量兩頭用筆圈四角為圈者是穴不圈不是穴可灸七七壯止王氏云三十日灸活十三人前後瘥者數踰二百非止单攻骨蒸别灸療氣療風或瘴或勞或邪或癖病狀既廣灸活者不可具錄

灸後宜服治勞地黄丸良

衛生寶鑑方云昔按察副使與屯周卿子年二十三

歲至元戊寅三月間病發熱肌肉瘦四肢困倦嗜卧盜汗大便溏多腸鳴不思飲食舌無味懶於語言時來時去約半載餘請予治之診其脉浮數按先無力正應王叔和浮脉歌云臓中積冷榮中熱欲得生精要補虛灸中脘乃胃之紀也引清氣上行肥腠理又灸氣海穴乃生發元氣滋榮百脉長養肌肉又灸三里乃胃之合穴亦助胃氣散上熱使下陰陰分以甘寒之劑瀉熱火佐以甘温養其中氣又食粳米羊肉

之類固其胃氣戒以慎言語節飲食懲忿窒慾病氣
日減數月氣得平復迨二年肥盛倍常或者曰世醫
治虛勞病多用苦寒之劑君用甘寒之藥羊肉治發
熱人皆忌之食羊肉粳米之類請詳析之予曰内經
有云火位之主其瀉以甘藏氣法時論曰心苦緩急
食酸以收之甘以瀉之瀉熱補氣非甘寒不可若以
苦寒以瀉其土使脾土愈虛邪火愈盛又云形不足
者溫之以氣氣不足者補之以味勞者溫之損者益

之十劑云補可以去弱人參羊肉之屬是也先師亦云人參能補氣虛羊肉能補血虛虛損之病食羊肉之類何不可之有哉

治五勞七傷及山嵐瘴氣背膊煩重心痛注忤氣羸食不生肌膚寒熱邪頸項弱面色黑黃精神昏倦積年淋瀝積癖鬼氣傳屍骨蒸等疾

穴胃腧二穴灸七壯或至一百壯量病輕重加灸

又穴腎腧二穴灸七七壯病深者日灸七壯至百

壯住又章門二穴可灸七壯日灸漸至七七壯同前法又太衝二穴灸五壯漸加日灸如前法凡膏肓二穴令病人曲背伸兩臂著膝令直手大指膝以物拄肘勿令臂動從膊骨上角摩捺至膊骨下頭其間當有四肋三間灸中間依轉膊骨之裏去膊骨額側指許摩膂肉之表肋間灸處自覺牽引胸肩中灸兩膊骨肉各一處五百壯多至千壯氣下如水若有停痰宿水必有所下也灸法無所

不治若病困即令側臥挽臂令前取穴或正坐伸臂令人挽之兩臂骨相違不爾膊骨覆穴即難取也其穴近五顀相望求之又肝腧二穴在第六顀下兩傍各一寸五分日灸七壯病深者至百壯住又神堂穴在第五顀下兩傍各三寸陷中正坐取穴灸七壯至七七壯同前法以上七名總四穴若不能徧灸當取緊者灸之其緊者即膏肓胃腧章門腎腧太衝是也若能依次第灸之各滿百壯尤

妙凡量穴不拘病人肥瘦長短取病人男左女右中指度兩横紋為寸是為同身寸也凡炙皆取正午時佳若夜起空腹即傷人氣又令人血虚若日晚食後炙即病氣難除若至卒病風氣即不在此例

夢遺失精

治虚勞尿精夢泄資生經 炙七椎兩傍各三十壯 曲泉百壯

治虚勞白濁泄精 穴 脾腧 三焦腧 腎腧

章門　各百壯

治夢遺失精小便濁　穴　腎腧灸百壯

治夢泄精及治失精陰縮　穴　中封灸百壯

治男子夢與女人交泄精　穴　三陰交灸五十壯

治陰痛溺血精出　穴　列缺灸五十壯

治失精五臟虛怯　穴　曲骨端灸五十壯

治失精陰縮莖痛　穴　大赫灸三十壯

治失精膝脛痛冷　穴　曲泉灸百壯

治腰脊冷疼溺濁　穴　脾募灸百壯

治白濁漏精　灸大椎骨龜尾骨并中間共三穴以

繩量大椎至龜尾骨折中取中間穴

治精不足　穴　太衝　中封　地機

治失精及小便不利　穴　中極　蠡溝　漏谷

承扶　至陰

治失精小便淋瀝　穴　志室

治失精溢骱痠不能立足一寒一熱　穴　然谷

治溺難白濁寒疝小腹腫　穴　行間

治溺血便濁出精　穴　腎腧

治夢失精　穴　膏肓腧

治失精　穴　至陰　曲泉　中極

治下腫失精　穴　志室

治虛勞尿精泄精　穴　陽陵泉陰陵泉隨年壯　或十椎或十九椎旁三十壯

治失精及耳聾腰痛食少

穴　京門灸五十壯又十四椎百壯

治失精　穴　中極

治泄精　灸三陰交七壯一云各二十一壯夢斷百日復五十壯一年無復有泄

資生經云五臟論曰心有三孔藏精汁三合則人之遺漏其因於心乎心動則遺漏從之欲免此患要養其心使不動可也其次則邪念或起必須登養之至游居士云不愁念起只恐覺遲是也服藥鍼灸斯為下矣然猶愈於不為也

消渴

治煩中渴資生經　穴　商丘

治消渴身熱面目黃　穴　意舍

治消渴嗜飲　穴　然谷　治飲渴　穴　隱白

治苦渴食不下　穴　勞宮

治寒熱渴　穴　曲池　治嗌乾善渴　穴　兊端

治腎虛消渴汗不出腰脊不得俛仰腹脹脇痛

穴　中膂腧　意舍

治舌縱煩滿消渴　穴然谷

治消渴飲水無度　穴水溝

治消渴　穴陽綱

治消渴嗜飲　穴承漿　意舍　衝關　然谷

治消渴飲病熏身體疼痛　穴隱白

治消渴咽喉乾　灸胃脘下腧三穴各百壯穴在背

第八傾下横三寸間寸灸之又胸堂五十壯足太

陽五十壯

治病消渴口乾不可忍者　灸小腸腧百壯

治消渴欬逆　灸手厥陰隨年壯

治消渴口乾煩悶　灸足厥陰百壯又灸陽池十壯

治消渴小便數　灸兩手小指頭及兩足小指頭并灸項傾佳　又灸背上脾腧下四寸當俠脊梁灸之兩處隨年壯　又灸腎腧三處　又灸腰目在腎腧下三寸亦俠脊骨兩傍各一寸半左右以指按取關元一處又兩傍各二寸二處　陰市二處

在膝上當伏兎上行三寸臨膝取之或三二列灸相去一寸名曰腎系者黄帝經云伏兎下一寸　曲泉隂谷隂陵泉復溜此諸穴斷小便最佳不損陽氣亦云治遺溺也　太谿中封然谷太白太都趺陽行間太敦隱白涌泉凡此諸穴各一百壯　腹背兩脚凡四十七處其腎腧腰目關元水道此可灸三十壯五日一報之各得一百五十壯佳　涌泉一處可灸十壯太敦隱白行間此處可灸三壯餘者悉七

壯皆五日一報之滿三灸止若灸諸陰而不愈宜灸諸陽在脚表并灸肺腧募按注孔穴壯數如灸

陰寒法

治男子婦人血結胸面赤大燥口乾消渴胸中疼痛不可忍者　刺足厥陰經之期門二穴次鍼任脉關元一穴若妊娠不得刺關元穴若刺之胎死不出子母俱亡須慎之

王氏云凡消渴經百日以上不得灸刺灸刺則於瘡

上漏膿不歇遂致癰疽羸瘦而死亦忌有所悞傷若悞針大瘡所飲之水皆於瘡中變成膿水而出若水出不止者必死慎之慎之初得患者如方刺之

欬逆上氣

治欬逆上氣喘息嘔沫資生經 穴 天容

治肺寒熱呼吸不得卧欬逆上氣嘔沫喘氣相追逐穴 魄户 中府

治欬逆上氣喘暴不能言 穴 天突 華蓋

治欬逆上氣不得息 穴 腧府 神臓

治欬逆上氣喘掌中熱 穴 經渠

治欬逆上氣咽中鳴喘及咽喉鳴喝喘息 穴 扶突

治欬逆喘又主卒欬逆逆氣 穴 曲澤出血立已

治欬逆上氣心煩 穴 紫宮 玉堂 太谿

治欬逆上氣涎出多喘 穴 彧中 石門

治欬逆上氣呼吸多喘濁沫膿血 穴 庫房

中府 周榮 尺澤

治欬逆上氣瘤癭喉痺咽腫頸項强　穴　氣舍

治欬逆上氣咽喉壅呼吸少氣喘息不得　穴　水突

治逆氣喘吐心痛瘤結胸中煩悶　穴　厥陰腧

治背膊痛欬逆上氣嘔吐煩滿　穴　魄戶

治欬多喘上氣咽引喘息喉如水雞鳴　穴　扶突

治上氣欬逆　穴　庫房　屋翳　膏肓腧

治吐逆上氣　穴　太谿　中府

治欬逆上氣胸中噎喉中如水雞聲胸中氣鯁鯁

穴　天突

治一切氣及瘰五臟氣逆上攻　穴　氣海

治欬嗽上氣數欠　穴　經渠

治逆氣數欬　穴　幽門

治短氣心痺悲怒逆氣狂惕胃氣逆　穴　魚際

治嘔吐上氣心痛身腫　穴　建里

治逆氣嘔逆牙痛瘤結胸滿　穴　厥陰腧

治身寒熱欬逆上氣嘔吐血　穴　石門

治胸脇滿逆上氣呼吸不得息　穴　庫房

治欬逆上氣　穴　建里

治喘逆上氣　穴　氣戶

凡上氣多有服吐藥得瘥亦有針灸得除總宜深體悟之

治上氣欬嗽短氣氣滿食不下　穴　肺募灸五十壯

治上氣欬逆短氣風勞百病　穴　肩井灸二百壯

治上氣欬逆胸背痛　穴　風門灸百壯

治上氣欬逆短氣胸滿惡冷淡　穴　肺腧灸五十壯

治上氣氣閉欬逆咽冷聲破喉腫痛　穴　天突灸五十壯

治上氣胸滿短氣欬逆　穴　雲門灸五十壯

治上氣欬逆胸痺背痛　穴　胸堂灸百壯不針

治上氣欬逆　穴　亶中灸五十壯又云灸三壯

治上氣欬逆胸滿短氣牽背痛　穴　巨闕　期門灸各五十壯

治逆氣虛勞寒損憂恚筋骨攣痛心中欬逆泄注腹

滿喉痺頸項強腸痔逆氣痔血陰急鼻衄骨痛大小便澁鼻乾煩滿狂走易氣凡二十二病

穴　絶骨　灸五十壯

治上氣冷發腹中雷鳴轉叫嘔逆不食

穴　太衝灸不限壯數從痛至不痛不痛至痛止

治上氣厥逆　穴　胸堂灸百壯

治嘔吐上氣　穴　尺澤灸七壯

治上氣　穴　肩腧　治上氣喘不得息　穴　天府

治上氣喉鳴陽氣大逆上滿於胸中㩜肩喘息

穴　天池　天容

治大氣逆上喘鳴坐伏不得息　穴　天容

治上氣胸痛　穴　廉泉　治嘔逆上氣　穴　風門

治上氣嘔吐肢滿脊强寒熱不嗜食汗不出

穴　肺腧　治上氣　穴　玉堂

治上氣衝心　穴　雲門

治上氣嘔吐腸中大熱不得安卧腹有逆氣上攻心腹

治脹滿溪濼　穴　氣衝

治嘔逆氣上胸脇徹背痛　穴　雲門

治欬嗽上氣　穴　天突　亶中　天池　解谿

肩中腧

治不能食胸中滿膈上逆氣悶熱　穴　心腧灸二七壯小兒減之

治欬逆上氣喘息嘔沫齒噤

穴　天容　廉泉　魄戸　氣舍　噫嘻　扶突

治欬逆上氣喘逆卧不安席欬脇積聚　穴　期門

治逆氣腹中雷鳴相逐食不化　穴　天倉灸七壯

治上氣　穴　三里二穴各灸三壯

外臺秘要云人年三十以上若不灸三里穴令人氣上兩眼昏暗三里所以下氣也

治熱勞上氣喘滿腰背強痛　穴　刺肺腧二穴針入五分留七呼可灸百壯即止

治欬逆上氣（資生經）　穴　魄戶　氣舍　譩譆　期門

少氣

治喘呼少氣資生經　穴　然谷　治臟氣不足　穴　上廉

治胃氣不足　穴　三里　治膀胱氣　穴　少府

治臟氣虛憊真氣不足一切氣疾久不瘥者皆灸之

穴　氣海

治少氣　穴　少衝　步廊　間使　腎腧　大鍾

治少氣難言　穴　至陰

治少氣不足　穴　神門

治短氣　穴　小腸腧　魚際　太陵　肝腧

治胸滿短氣　穴膺窻　治癲疾短氣　穴行間

治胸滿短氣不得汗　穴手太陰皆針補以出汗

治短氣　穴湧泉

治短氣不得息不能言　穴亶中　華蓋

治下不得通呼吸少氣喘息　穴步廊　安都

治大氣不得息　穴大包

治欬嗽少氣喘息嘔沫喋齘　穴廉泉

治短氣不安　穴風門　治短氣不息　穴肝腧

治腹脹少氣　穴　肝腧

治短氣　穴　肩井灸二百壯

治短氣不得語　穴　天井灸百壯　大椎或灸隨年壯

肺腧　肝腧　尺澤或灸各百壯　第四指交脉

上或灸七壯或手十指頭各十壯

治少年房室多短氣　穴　鳩尾頭灸五十壯又鹽

灸臍孔中二七壯

治乏氣　穴　第五椎下灸隨年壯

治短氣　穴　灸巨闕

治短氣　穴　雲門　風門　熱府　肺募　巨闕　期門

治少氣　穴　巨闕　解谿　然谷　尺澤

治少氣　穴　巨闕

治心腹滿吐逆短氣痰悶食難下不消　穴　膽腧

治心痛如錐刀刺氣結　穴　膈腧灸七壯

治氣結　穴　太倉灸百壯

治結聚留飲　穴　通谷

治腹諸病堅滿煩痛憂結結氣寒冷霍亂心痛吐下食不消腸鳴泄痢　穴　太倉炙百壯

治結氣囊裏針藥所不及　穴　肓募炙隨年壯

治五臟六腑心腹滿腰背痛飲食吐逆寒熱往來小便不利羸瘦少氣　穴　三焦腧炙隨年壯

治卒之氣氣不復降肩息　穴　右度手拇指折度心下炙三壯

治寒中少氣　穴　間使

欬逆

治欬逆資生經　穴　然谷　天泉　陷谷　胸堂
章門　曲泉　天突　雲門　肺腧　臨泣
風門　行間

治欬逆不止　穴　維道

治欬逆寒熱發　穴　太陵

治欬逆喘　穴　太陵　少商

治欬逆胸滿喘不得息　穴　太淵

治欬逆多吐　穴　三里

治肺系急欬輙胸痛　穴　中府

治欬而胸滿　穴　前谷

治善欬　穴　經渠　行間

治欬乾嘔煩滿　穴　俠白

治欬面赤面熱　穴　支溝

治欬嚏噫善欬無所出　穴　三里　太白　章門　孔最　天泉　太谿　行間　腧府　神封　腹結　少商

治欬逆　穴　浮白

治欬引兩脇急痛不得息轉側難擫脇下與脊相引而反折目上視目眩循眉頭痛驚狂䶊衂起則目䀮䀮目生白翳欬引胸中痛寒疝小腹痛唾血短氣及治欬逆

兩脇滿煩　穴　肝腧

治欬引尻痛　穴　魚際

治脇痛欬逆不得息　穴　竅陰

治欬逆疝積胸滿不得喘息　穴　浮白

治欬逆煩心不得卧　穴　太淵

治欬逆　乳下一指許正與浮白相直骨陷中婦人即屈乳頭度之乳頭齊處是穴炷如小豆許炙三壯男左女右只一處火到肌即瘥　良方云族中有霍亂吐利垂困忽欬逆遂至危殆與邸客陳中裕病傷寒欬逆氣已不屬皆一炙而愈云凡傷寒及久病得欬逆皆為惡候投藥不效者炙之必瘥若不瘥則多不救

王氏云欬病有十曰風欬寒欬肢欬膽欬厥欬陰欬與五臟欬千金載其刺法詳矣而傷寒為惡症施秘監尊人患傷寒欬甚醫告技窮施檢灸經法於結喉下灸三壯即瘥盖天突穴也神哉

治一切欬逆不止 濟生拔粹方 男左女右乳下黒盡處一韭葉許灸三壯甚者二七壯

治欬而胸满欬喘及逆氣 穴灸曲澤出血立已

賁豚氣

治賁豚腹腫資生經 穴 章門灸百壯

治賁豚又云卒厥逆上氣氣攻兩脇心下痛滿奄奄欲死此賁豚氣走氣作湯浸兩手足頻易之

穴 氣海 期門 關元 各灸百壯

治賁豚搶心不得息 穴 中極灸五十壯

治賁豚上下腹中與腰相引痛 穴 中府灸百壯

治賁豚 穴 期門 陰交 石門

治賁豚上下 穴 四滿灸二七壯

治賁豚腹腫 穴 章門

治賁豚氣上腹腹痛莖腫先引腰後引小腹腰寛小腹堅痛下引陰中不得小便兩丸騫　穴　石門

治賁豚上腹腫肩痛引陰中不得小便兩丸騫　穴　陰交

治賁豚上氣　穴　章門　石門　陰交

治賁豚上下　穴　期門

治賁豚脹疝　穴　天樞

治賁豚卵上入引卵縮莖痛　穴　歸來

治氣疝煩嘔面腫賁豚　穴　天樞

治心中煩賁豚氣脹滿不能食

治賁豚氣脹不能食　穴　巨闕

治因讀書得賁豚氣上攻伏梁心下狀如覆杯寒澼結氣　穴　中脘　治小腹賁豚　穴　歸來

治賁豚搶心甚則不得息恍惚尸厥　穴　中極

治賁豚寒氣入小腹時欲嘔溺血便洩不止　穴　關元　治賁豚腹堅　穴　氣海

治賁豚　穴　期門

治賁豚上下引脊痛　穴　氣海

治伏梁氣狀如覆杯　穴　上脘

治伏梁氣　穴　中脘

治息賁肺之積曰息賁在脇之下大如杯　穴　期門　缺盆　鳩尾

膀胱氣

治膀胱氣癖疝瘕氣膀胱氣痛狀如雷聲積氣資生經

穴　章門

岐伯治膀胱氣攻衝兩脇時臍下鳴陰卵入腹

灸臍下六寸兩傍各寸六分三七壯

治膀胱氣攻脇及膀胱灸之如腎虚法　穴　五樞

治膀胱三焦津液少大小腸寒熱或三焦寒熱

穴　灸小腸腧五十壯

治三焦膀胱寒熱　灸水道隨年壯

治小腹滿引陰中痛腰背及膀胱有寒三焦結熱小便

不利　穴　水道

千金云氣衝主癩明堂云氣衝療疝是㿗疝即癩也

必用云治水癩偏大上下不足疼不可忍俗呼為膀

胱氣是膀胱即癩疝也然太倉公診命婦人云疝氣

客於膀胱難於前後溲血溺赤亦不可便認膀胱氣

為疝氣云

腹痛

治腹脹胃脘暴痛及腹積聚肌肉痛資生經

穴　膈腧　陰谷

治腹中積聚時切痛　穴　商曲

治寒氣滿腹中積痛癃淫濼　穴　衝門

治腹癖切痛　穴　四滿

治腹中盡痛　穴　天樞　外陵

治腹痛喘暴滿　穴　崑崙

治腹厥痛　穴　復溜

治腹中滿暴痛汗出　穴　巨闕　上脘　石門　陰蹻

治腹中相引痛　穴　太谿

治胸痛如刺腹若刀切痛　穴　豐隆

治腹皮痛搔痒　穴　鳩尾

治腹切痛　穴　肓腧

治身熱腹痛　穴　氣衝

治腹中熱痛　穴　中極

治腹痛而熱上柱心下滿　穴　行間

治腹脹不能食腸堅腹痛胃脹不調堅硬　穴　分水

治腹脹　穴　大杼

治寒熱腹痛雷鳴氣逆心痛　穴　腎腧

治腹强急不得食腹痛如刀刺兩脇積氣膨膨

穴　不容　治腹疞刺痛　穴　上脘

治腹痛　穴　太白　温溜　三里　陷谷

治大便膿血寒中食不化腹中痛　穴　腹哀

治腹痛食不下　穴　魚際

治大腹寒疝大便燥腹切痛　穴　肓腧

治腹脇氣脹　穴　地機

治腹痛心如懸下引臍腹痛　穴　外陵

治腹痛六腑之氣寒谷不轉不嗜食小便赤腹堅硬癖塊臍上厥氣動日漸瘦　穴　下脘

治腹痛不嗜食　穴　脾腧

治腹痛欲洩　穴　三焦腧

治腹痛　穴　膀胱腧　治腹痛　穴　胃腧

治腹中甚痛作膿　穴　中脘

治腹有逆氣上攻心腹脹滿上搶心腹不得息氣衝腰

痛不得俛仰　穴　氣衝灸七壯炷麥大禁針　次針三里二穴而愈

治小腹疝氣遊行五臟腹中切痛資生經　穴　氣海

小腹痛

治小腹偏痛嘔逆嗜臥資生經　穴　陰蹻

治小腹痛積聚堅如石小便不利失精絶子面黙

穴　中極

治小腹痛　穴　腎腧　復溜　中封　承筋

承山　大敦　陰包

治小腹堅痛下引陰中　穴　石門　商丘

治小腹拘急痛　穴　石門　分水

治風入腹中小腹痛　穴　涌泉

治小腹熱而偏痛　穴　太谿

治小腹痛　穴　肝腧　小腸腧　蠡溝　照海

下廉　丘墟　中都

治腰引小腹痛　穴　太衝

治小腹痛　穴　五樞　治小腹疝氣痛　穴　臍中

治小臍痛　穴　復溜　中封　腎腧　承筋　太敦

治小腹熱而偏痛　穴　關元　委中　照海　太谿

治小腹疼痛不可忍者　穴　刺任脉關元一穴次針

足陽明經三里二穴

臍痛

治臍下堄如覆杯資生經　穴　中極

治臍下疞痛小便澁赤不覺遺瀝小便處痛狀如散火

溺血暴疝痛臍下結血狀如覆杯轉不得　穴　關元

治臍下㽲痛　穴　陰交

治繞臍痛　穴　中封　水分　神闕

治痛引臍中　穴　曲泉

王氏云舊苦臍中痛則欲溏瀉常以手中指按之少止或正瀉下亦按之則不痛它日灸臍中遂不痛矣及又嘗痢不已灸之則止

治凡臍痛者　灸神闕

治氣遊走夾臍急　穴　關門

治臍厥氣動　穴　下脘

治臍下冷氣上衝心血結成塊狀如覆杯小便赤澁　穴　氣海

治繞臍腹痛上搶心腹寒熱泄利欬逆　穴　腹結

治夾臍切痛時上衝心煩滿嘔吐霍亂冷氣臍痛冬感寒臍痛　穴　天樞

治心如懸下引臍腹痛　穴　外陵

治夾臍腹痛　穴　上廉　治臍下切痛　穴　照海

治水腫繞臍痛　穴　分水

治繞臍攪痛　穴　天樞灸百壯

治臍下繞痛　穴　關元灸百壯

治疝繞臍　穴　臍中　石門

治臍疝繞臍　穴　臍中　石門　天樞

治臍中積聚氣　穴　蠡溝

治男子元臟發動臍下痛不可忍

穴　刺任脉氣海一穴次針足太陰經三陰交二

穴立愈

膺痛

治胸脇滿膺痛　穴　玉堂

治胸膺骨疼　穴　玉堂　紫宫

治乳腫賁膺　穴　太谿

胸脇痛

治胸脇相引不得傾側資生經　穴　本神　顱息

治胸脇切痛　穴　太白

治胸脇痛　穴　陽輔

治胸脇痛無常處腰脇相引急痛　穴　環跳　至陰

治胸脇中痛　穴　太包

治胸痛如刺　穴　豐隆　丘墟

治胸脇心痛　穴　期門灸隨年壯

治胸下滿痛　穴　乳根　亶中灸百壯

治胸脾心痛　穴　天井　治胸膺痛　穴　太淵

治胸中痛　穴　肺腧　雲門　中府　隱白

期門　䰟門　太陵

治胸痛口熱胸中痛引腰背心下嘔逆面無滋潤　穴上關灸隨年壯　少衝

治胸背急胸中膨膨　穴經渠　丘墟

治胸滿痛乳腫賁膺欬逆上氣喉中作聲　穴太谿

治欬引胸痛　穴肝腧　治胸痛　穴少衝　中府

治胸脇肢滿痛引胸中欬逆上氣喘不能言　穴華蓋

治胸滿不得喘息胸膺骨痛嘔吐寒痰上氣煩心

穴 玉堂

治胸中引痛及心下煩悶逆氣裏急及肢滿不嗜食并數欬健忘　穴 幽門

治厥逆胸痛如刺腹切痛氣刺不可忍　穴 豐隆

治胸痺逆氣寒厥善噦嘔飲水欬嗽煩惋不得卧　穴 太淵

治胸脾引背時寒　穴 間使

治胸脇肢滿不得息　穴 臨泣

治痺走及背不得息　穴 魚際

治胸滿背痛　穴　浮白　治胸中痛　穴　腧府

治胸痺心痛不得息痛無常處　穴　臨泣

治胸痛　穴　廉泉　中府

治胸脇不能轉及胸脇滿　穴　膽腧

治胸脇滿痛不得息　穴　丘墟

治胸脇小腹痛　穴　下廉

治胸脇痛　穴　太包　治脇肢急痛　穴　支溝

治脇急痛　穴　肝腧　脾腧　志室

治脇肢急痛　穴　支溝

治脇下堅痛　穴　中脘　蠡溝

治脇痛不得息　穴　腕骨　陽谷

治脇痛不得卧胸滿喘無所出　穴　膽腧　章門

治脇痛欬逆　穴　竅陰

治短氣脇痛心煩　穴　尺澤

治脇下脹　穴　關元　期門　少商

治脇下滿痛　穴　極泉

治脇痛　穴　膈腧　中膂腧　竅陰　陽谷　顱顖

治兩脇急痛　穴　肝腧　治脇痛不得息　穴　腕骨

治脇滿引小腹痛　穴　腎腧

治食泄腹脇痛滿拄夾臍腹痛食不化喘不能行

穴　上廉　治腹脇痛連脊手足厥冷　穴　太谿

療胸徹背痛　穴　雲門　治脇膈痛　穴　三里

療胸痛　穴　華蓋　治胸中澹病　穴　束骨灸隨年壯

治脇卒痛如打出肘後方以繩橫度兩乳中間屈繩從乳

橫度以趂痛脇下炙繩下屈處三十壯便愈

治兩脇引痛　穴　腎腧　治胸脾　炙胸堂

治胸下滿痛膺腫　穴　乳根

治胸脇痛不可忍　穴　刺期門針入四分　次針章門

針入六分可炙七壯至七七壯　行間　丘墟　涌泉

膈痛

療膈氣資生經　穴　承滿　乳根

療胸膈悶欬嗽氣短喉鳴　穴　亶中

瘵膈痛　穴膈腧　瘵胸膈氣滿　穴商陽

瘵胸膈滿悶　穴臨泣足臨泣

瘵胸中膈氣聚痛好吐　穴厥陰灸隨年壯

治膈中不利　穴隱白　巨闕

治膈中氣　穴膈腧灸隨年壯

治胸膈煩滿　穴天池

治膈氣嘔吐涎沫　穴亶中

治膈胃寒痰　穴率谷　膈腧

治氣哽　穴　扶突　療氣硬　穴　天突

療噎　穴　章門　治胸脇支滿噎塞　穴　中庭

治食噎不下胸喘息脹　穴　太衝

治胸中氣噎　穴　關衝　天突

治胸中如塞及聚氣成乾噎　穴　亶中

治膈氣不下食噎病　穴　乳根

療久癧背氣滿悶胸中氣噎　穴　譩譆

療善噎　穴　神堂　中府

治膈中不利　穴　巨闕

治五噎　黄帝問岐伯曰凡人患疾百味珍饌不能食者灸何穴而立得其愈岐伯答曰夫人噎病有五一曰氣噎二曰憂噎三曰食噎四曰勞噎五曰思噎此皆陰陽不和三焦隔絶津液不利故令氣隔不調成噎疾

治氣噎　灸亶中　治憂噎　灸心腧

治食噎　灸乳根　治勞噎　灸膈腧

治思噎　灸天府

治五噎黄癉醋心多睡嘔吐不止

刺任脉天突一穴在結喉下一寸宛宛中陰維任脉之會針入五分留三呼得氣即瀉次針足少陰經通谷二穴在中脘穴兩傍同身寸相去各五分用長針針入八分左撚針能進飲食右撚針能運脾胃許氏云此穴一針四效凡下針後良久先脾磨食覺針動為效次破病根腸中作聲為二效次

覺流入膀胱為三效然後覺氣流行入腰後腎堂

間為四效矣

治五膈氣喘息不止

刺任脉中脘一穴一為太倉胃之募也經云腑會

太倉在上脘穴下一寸兼臍上蔽骨下當中是也

手太陽明所生任脉之會上紀者中脘也用毫針

針入八分次針足厥陰經期門二穴凡刺須按部

諸腧穴氣噓入内息大七八口入丹田閉氣刺之

治結氣胸中膈氣

扁鵲曰第四椎兩傍各一寸半名厥陰腧灸隨年壯

背痛

治胸背急及胸中彭彭資生經　穴　經渠　丘墟

治胸痛引頭一作引頷又治背痛引頭　穴　附分

治脊強背尻骨重　穴　崑崙

治背惡寒痛脊強難俛仰　穴　膈關　秩邊　京骨

治背痛惡寒脊強俛仰難食飲不下嘔噦多涎唾胸噎

悶 穴 膈腧

治胸背痛惡風寒食不下嘔吐及胸脇脹滿 穴 意舍

治背膊痛胸中痠血肩背不得屈伸而痛 穴 巨骨

治背膊痛 穴 魄戶 治背脊强急 穴 神堂

治胸背急 穴 氣戶 治氣注背膊拘急 穴 大椎

治胸背拘急 穴 承筋 治胸背相引痛 穴 不容

治胸背拘急胸滿膨膨 穴 經渠

治痺走胸背痛 穴 魚際

治背痺悶肩轉膊間急痛背氣不能引顧欬逆上喘

穴 䰟戶

治背中氣上下行脊背腹痛 穴 胃腧

治背痛俛仰不得 穴 志室

治背痛 穴 巨闕灸 胸堂灸

治背僂如龜背時生被客風柏着脊骨達入髓所致

穴 肺腧 心腧 膈腧各灸三壯

治溫瘧寒瘧病瘧背悶氣滿腹脹氣眩及胸中痛引腰

背

治胸背寒慄 穴 列缺

治胸脇徹背痛 穴 雲門

王氏云背疼因作勞所致技藝之人與士女刻苦者多有此患士之書學女之針指皆刻苦而成背痛色勞者亦患之晉之景公是也惟膏肓為要穴予嘗於膏肓之側去脊骨四寸半隱隱微痛按之則痛甚謾以小艾灸三壯即不疼他日復連肩上疼却灸肩疼處愈方知千金方之

論是穴猶信云予每遇熱膏肓穴所多出汗數年矣因灸而愈

治肩背痛及手不上頭

灸肩外頭近後以手按之宛宛凹處七壯便愈此

是勞家病宜檢風條中

肩背酸痛

治肩背不舉資生經 穴 浮白

療肩背連胸痛不可俛仰 穴 神堂

治肩背急引缺盆痛 穴 商陽

治温瘧背肩痛　穴　譩譆

治肩背痛　穴　中府　治肩背急　穴　附分

治肩背痛胸腹滿洒淅寒熱脊背急　穴　神堂

治肩背急腰脊强不得俛仰　穴　三焦腧

治肩背頸項痛　穴　涌泉

治肩背痛　穴　天牖　缺盆　神道　大杼

天突　水道　巨骨

治肩背寒痓肩胛内廉痛　穴　臑腧　譩譆

京門　尺澤

治肩痛　穴　肝腧

治肩痛周痺氣注肩髆拘急痛悶　穴　曲垣

治肩背熱痛而寒肘又療肩痛發寒熱引項强

穴　肩外腧

治頸項不得顧肩髆悶兩手不得向頭或因撲傷

穴　肩井

治肩痛不能舉　穴　雲門　秉風

治肩中熱痛　穴　肩貞　治肩胛痛　穴　天宗

治肩痛引項不得顧　穴　天窻

治膊胛小指痛　穴　前谷

治肩欲折　穴　養老

治肩不舉不能帶衣　穴　青靈

療肩重不舉　穴　肩窌

治肩痛欲折　穴　養老　天柱

治肩痛不可屈伸　穴　天井

治肩重痛不舉　穴　曲池　天窌

治肩中痛不能搖動　穴　巨骨

治肩胛痛而寒至肘　穴　肩外腧

治肩腋前痛與胸相引　穴　前腋

治肩臑痛　穴　後谿

治肩肘痛引頸項急寒熱缺盆中痛汗不出胸中煩悶　穴　天髎

治厥逆肩臂不舉　穴　章門

治肩重不能舉臂肘　穴　肩髎

治肩不得屈伸　穴　巨骨

治肩引胸臂急　穴　居髎

治寒熱肩腫引胛中痛臂痠無力　穴　臑腧

療肩臂痠重　穴　支溝

治肩臂痠重　穴　闗衝

治肩臂痛　穴　腕骨

治肩重臂痛　穴　天宗

治肩臂寒慄少氣不足以息寒厥交兩手而瞀凡實則

肩背熱汗出四肢暴腫虛則肩寒慄氣不足以息

穴　列缺　治頸項及肩背痛　穴　天井

治腰背痛　灸三焦腧　治背膊急　穴　大椎

治背痛身熱　穴　下焦腧

治肩腫不得顧　穴　氣舍

王氏云肩背酸疼諸家鍼灸之論詳矣當隨病症鍼灸之或背上先疼遂牽引肩上疼者乃是膏肓為患千金外臺固云按之自覺牽引於肩中是也當灸膏肓

腧則肩背自不疼矣予甞肩背痛已灸膏肓腧肩背痛猶未已遂灸肩井三壯而愈以此知雖灸膏肓而他處亦有可灸云

肩痺痛

治肩痛痿痺不仁不屈伸肩肉麻木　穴　天井

治肩胛周痺　穴　曲垣

治肩中熱頭不可顧　穴　肩貞　肩髃　關衝

治肩重痛不舉　穴　曲池　天窌

治肩不舉不得帶衣　穴　清冷泉　陽谷

治肘痛引肩不屈伸　穴　天井

治肩痺　穴　肩外腧

王氏云兩肩頭冷痛尤不可忽予屢見將中風人臂骨脫臼不與肩相連接多有治不愈者要之纔覺肩上冷痛必先灸肩髃等穴毋使至於此極可也予中年每遇寒月肩上多冷常以手心撫摩之夜卧則多以被擁之僅能不冷後灸肩髃方免此患盖肩髃係

兩手之安否環跳係兩足之安否不可不灸也

臂痛

治肘臂偏細資生經　穴　曲池

治臂細無力痠疼臂冷而痛　穴　肩髃

潛寮方云唐甄權以母病與弟立言習醫隋開皇初為秘書正字後除魯州刺史庫狄欽苦患風手不得引諸醫莫能療權曰但將弓箭上垛一鍼可以射矣針其肩髃一穴應時愈唐貞觀中一百三歲太宗幸

其家視其飲食訪以藥性因授朝散大夫賜几杖衣服其條撰脉經針法明堂人圖一卷至今行用焉唐史

治臂腫痛屈伸難　穴　間使

治肩重不舉臂痛　穴　肩窌

治肩熱指臂痛　穴　扁骨即肩髃

治臂腫　穴　乳根　治臂內廉痛　穴　太淵

治腰引小腹痛肩引胸臂攣急手不得舉至肩背　穴　居髎

治臂痛不得舉　穴　臂臑　肘髎

治臂痛　穴　聽宮　治臂厥痛　穴　孔最可針

治臂腕外側痛不舉　穴　陽谷

治臂不得舉　穴　液門　前谷

治因折傷手腕捉物不得肩臂痛不舉　穴　陽池

治臂肘厥冷　穴　極泉

治臑從肩臂不舉不得帶衣　穴　清冷泉

治肩欲折臂如拔臂痛不能自上下　穴　養老

治臂瘦無力　穴　臑腧

治厥逆肩背不舉　穴　章門

治肩臂不能屈伸而痛　穴　巨骨

治臂痛不得舉氣腫痓痛　穴　臑會

治手臂攣急　穴　肩髃

治風痺手臂不舉　穴　尺澤　肩貞

治痿臂　穴　尺澤　治臂不舉　穴　陽谷

治臂痛　穴　天宗　五里　治臂急　穴　後谿

治臂不伸　穴　竅陰　腕骨

治臂不仁　穴　附分　治臂不舉　穴　巨骨　前谷

治臂不及頭　穴　尺澤　關衝　外關　竅陰

治臂攣急手不能舉　穴　前腋

治臂攣顔色焦枯勞氣失精肩臂痛不得上頭

穴　肩髃百壯　少海　神門

治臂痛手痛　穴　液門

治臂痛　穴　肩髃　天宗　陽谷

治臂重痛肘攣　穴　前谷　後谿　陽谷

治臂内廉痛　穴　太淵　經渠

治臂腕急腕外側痛腕如拔

穴　腕骨　曲池　前谷　陽谷

治肩臂痛　穴　腕骨　天宗

治手臂身熱　穴　列缺

治肩膊疼痛不可忍　刺足少陽經肩井穴

手陽明經肩髃次曲池穴得氣先瀉後補之灸亦大良可三壯

治臂細無力手不得向頭　穴　臂臑　肩髃

治臂痛　穴　少海　乳根　聽宮

治肘臂酸疼　穴　中渚　孔最　支正　肘窌

治臂痿不仁　穴　天井　外關　曲池

腋痛

治胸滿缺盆中及腋下腫馬刀瘍瘻善囓唇天牖中腫淫濼胻痠目眩枕骨合顱痛洒淅振寒（資生經）　穴　足臨泣

治腋拘攣暴脉急引脇痛　穴　譩譆

治股腋攣急　穴　少府

治肘腋腫小腹痛　穴　少海

治脇臂酸重脇腋痛四肢不舉　穴　支溝

治肘攣腋脇下痛四肢不舉　穴　少海

治腋下腫　穴　天池　膽腧　委陽　陽輔

治掌中熱腋腫肘攣　穴　間使

治腋下腫　穴　地五會　陽輔　申脉　委陽

天池　臨泣　俠谿

治肘攣腋腫　穴　太陵

治腋下腫胸中滿　穴　臨泣

治腋下腫痿厥坐不能起髀樞中痛目生翳膜腿骱酸轉筋卒疝小腹堅寒熱頸腫　穴　丘墟

治脇腋腫寒熱頸腫　穴　丘墟　陽蹻

治腋腫　穴　承筋

王氏云腋下腫痛最不可忍予屢見患瘡癤人腋下或發瘡至於不救可不蚤治之乎

治腋臭出海上方 右先以煤炭擦之却洗去有黑點處
乃孔也以艾炙之去根
肘痛
治肘攣資生經 穴 前谷 後谿 陽谷 魚際 靈道
治肘攣腋腫拄滿 穴 太陵
治腋攣 穴 中膂腧 治肘中痛 穴 曲池
治肘節痺臂酸重腋急痛肘難屈伸
穴 曲池 腕骨 臑會 支溝 肘窌

治肘痛　穴　中衝　治肘疼不能自帶衣　穴　關衝

治肘内廉　穴　間使

治肘痛時寒　穴　曲池　三里　關衝　中渚

陽谷　尺澤　治肘寒　穴　肩外腧

治臂肘外後廉痛　穴　天宗

治肩肘痛　穴　天髎

治肘節風痺臂痛不可舉屈伸難攣急臂痠重麻痺不

仁　穴　肘髎　治肘攣支滿　穴　魚際

治肘攣　穴　靈道　尺澤　少海

治鷙掣肘臂不舉　穴　支正　内關　陽谿

治臂肘厥寒　穴　極泉

治手臂肘攣不伸　穴　竅陰　手三里

治臂肘不仁　穴　附分

治偏枯臂肘不得屈伸　穴　腕骨

治臂肘攣急　穴　後谿

治臂肘痛　穴　五里　天井　下廉

治肘中痛　穴　衝陽　曲池

治肘攣支滿喉中焦乾渴頸上氣　穴　魚際

治肘臂酸重屈伸難　穴　偏歴　三里

治肘酸痛　穴　中渚　治肘痛　穴　太淵

治肘痛屈伸難手不得舉偏風半身不遂捉物不得挽

弓不得開肘臂偏細　穴　曲池

療肘臂厥痛屈伸難手不及頭足不握物指盡痛

穴　孔最

療肘臂攣難屈伸手不握十指盡痛　穴　支正

療肘臂酸重不可屈伸麻痺不仁　穴　肘窌

療肘痛引肩不可屈伸頸項及肩背痛臂痿不仁

穴　天井　　療肘痛不能上下　穴　液門

治肘痛　穴　列缺

甲乙經云五里在肘上三寸大脉中玉篇說肘臂節

也此臂之下節也竅子賤使吏書而掣其肘盖其臂

節當以此求之

治肘攣拄滿　穴　魚際　靈道

脚膝痛

治膝不得屈伸取其經血立愈資生經　穴　委中

治脚膝拘急足寒如氷　穴　髀腧

治筋骨攣痛　穴　灸絶骨

治膝中痛不仁難跪起　穴　犢鼻

療膝寒不仁痺痿不屈伸　穴　髀關

療脛痛冷脾膝痛不能屈伸　穴　梁丘

療腿膝連腰脛麻痺屈伸難膝脛連腰痛筋攣急足不
收履坐不能起　穴　懸鍾
療足寒脛酸屈伸難　穴　蠡溝
療脚脛痠痛屈伸難不能久立甄權云主大氣不足偏
風腲腿不相隨　穴　巨虛
療脛麻膝痛　穴　風市
療四肢腫滿腿膝痠痛　穴　三里
療膝內臁痛小便不利身重足痿不能行　穴　三陰交

療腿膝脛痿脚攣不得伸癲病狂走自嚙膝脛寒

穴 京骨

療腿膝脛痠 穴 附陽

療脚痠膝重 穴 承山

療膝股内外臁痛不仁屈伸難 穴 陽陵泉

治兩膝攣痛引脇拘急嚲躄或青或焦或枯或黧如腐

木 穴 風市

治膝脛骨搖痠痺不仁 穴 絶骨

治膝寒不仁痿痺不得屈伸 穴 髀關

治痿痺坐不能起膝脛痠痺不仁手足偏小坐不能久

穴 光明

治膝内臁痛引髖不可屈伸 穴 膝關

治膝不可屈伸 穴 曲泉

治筋攣膝不得屈伸不可行 穴 曲泉 梁丘 陽關

治膝股腫骱酸轉筋 穴 解谿 條口 丘墟 太白

治風水膝腫 穴 上廉

治膝腫少氣身重膝重内踝前痛 穴 中封

治膝股胻腫　穴　解谿

治脚後膕急不可前却　穴　復溜

治脚脛急痛脚脛痠脚及跟痛　穴　承山　承筋

治脚結踝如裂　穴　崑崙

治脚攣　穴　京骨　承筋　商丘

治拘急　穴　膀胱腧　治腨外　骨痛　穴　附陽

膝痛

治膝骭痠痛資生經　穴　三里

治喉痺面腫寒痺膝骱不收　穴　陽交

治膝骱寒痠痛足緩履不收濕痺足下熱　穴　條口

治膝痛如錐不得屈伸　穴　陰谷

治脚膝無力　穴　膀胱腧

治膝股痛　穴　合陽　治腰膝拘攣　穴　陰交

治膝寒不仁痿厥股内筋絡急　穴　髀關

治脚膝伸屈不得冷脚不仁偏風半身不遂脚冷無血色　穴　梁丘

治膝外痛不可屈伸風痺不仁　穴　陽關
治膝中痛不仁難跪起膝臏癰腫不潰可治潰者不治
穴　犢鼻　治膝股内痛　穴　三陰交
治膝脛内臁痛　穴　信交
治膝内痛　穴　曲泉
治心腹脹滿胃熱不嗜食膝骱痛筋攣足不收履坐
不能久　穴　懸鍾
治膝冷痛不已　穴　膝眼　療膝冷　穴　伏兎

療腿膝痿痺　穴　豐隆

治膝外臁痛　穴　俠谿　陽關

主膝内臁痛引臏不可屈伸連腹引喉痛　穴　膝關

治膝腫内踝前痛　穴　中封

治膝内踝前痛　穴　太衝

治膝中痛不仁　穴　犢鼻

治膝痛脛熱不能行手足偏小膝脛痿痺不仁

穴　光明

療膝痿痛　穴　三里

療膝酸 穴 風市 療膝重 穴 承山

王氏云有弟行一二里路膝必痠痛不可行須坐定以手撫摩之而後能行後因多服附子而愈予冬月膝亦痠疼灸犢鼻而愈以此見藥與灸不可偏廢也若灸膝關三里亦得但按其穴痠痛即是受病處灸之不拘

腰脚疼

治腰脚腫痛久痼宿疹亦皆立已資生經 穴 委中刺出血

治腰下至足不仁　穴　次窌

療脚如冷水　穴　陰市　療脚足不仁　穴　膀胱腧

治腰背痛脚腨重戰慄不能立脚氣膝下腫　穴　承山

治腰痛不能舉體足䯒寒不能久立坐如舟車中　穴　中脉

治腰尻痛足腨痛不能履地　穴　崑崙

療腰疼偏風半身不遂脚腫不得履地　穴　崑崙

療脚痛不可舉下重脚痿　穴　僕參

療腰痛不可俛仰足痺痛屈伸難　穴　地機

療冷痺脚脛麻腿膝痠痛尻重起坐難　穴　風市

療脚痠疼不能久立腰膝重起坐難筋攣急不可屈

伸　穴　承山

張仲文療腰重不可轉起坐難及冷痺脚筋攣不可屈伸

灸曲脉兩交頭左右脚四處各三壯每灸一脚二

火齊下燒纔到肉初覺痛便使二人兩邊齊吹至

火滅午時着艾至人定亥時行動肺腑一兩回或

臓腑轉如雷聲立愈神効

治腰腿手足不仁　穴　上廉

治腰溶溶如坐水中膝下暴腫筋攣諸節盡痛無常處腋腫痿馬刀喉痺膝䯒疫風痺不仁　穴　陽輔

治腰膝拘攣　穴　陰交

治患脚　穴　環跳　陽陵泉　巨虚　下廉

陽輔

治患風腰脚不隨不得脚起　穴　上窌　環跳

陽陵泉　巨虚　下廉　大理趙卿針二穴即得跪起

治冷痺脛膝疼脚足攣急足冷氣上不能久立手足沉重日覺羸瘦此名復連病宜灸即愈得跪起

穴 懸鍾 下廉

治足痿躄不能行 穴 地倉 太泉

腰痛 附論

腰痛之病皆本於腎盖腎病者腧在腰脊也諸經各有腰痛不同當隨症治之凡腰痛引項脊尻背如重狀者病在足太陽脉也刺其郄中正經出血春無見血委中穴也

腰痛加以針刺其病不可俛仰不可以顧者刺少陽成骨之端出血夏無見血（成骨在膝外廉之骨獨起者）腰痛不可以顧顧如有見善悲者病在陽明於䯒前骨痛上下刺之出血秋無見血（三里穴也）腰痛引脊內廉者屬少陰刺內踝上二痏春無見血出血太多則不可復（復溜穴也）腰痛腰中如張弓弩弦者屬厥陰刺腨踵魚腹之外循之累累然乃刺之（蠡溝穴也）腰痛引肩目䀮䀮然時遺溲者病在解脉刺膝筋內分間郄之外廉出血血變而止（亦太陽之郄也）腰痛如引

帶常如折腰狀善恐者亦解脉病也刺郄中結絡如黍粟刺之血射以黑見血而止委中穴也腰痛如以小鍉居其中怫然腫者病在同陰之脉刺絶骨之端為三痏陽輔穴也痛上怫然腫者屬太陽之脈刺腨下去地一尺所承山穴也腰痛不可以俛仰仰則恐仆得之舉重傷腰衡絡絶血歸之次郄陽筋之間上郄數寸衡居為三痏委陽穴也腰痛上累累然出汗汗乾令人欲飲飲已欲走者屬會陰之脉刺蹻上郄下五寸横居視其甚者出血承筋穴也腰痛上怫

然甚則悲與恐者病屬飛揚之脉也刺内踝上五寸少陰之前與陰維之會（復溜及曲鬓穴）腰痛痛引膺目䀮䀮然甚則反折舌不能言者病在倡陽之脉内踝上太筋前太陰後上踝二寸所（交信穴也）腰痛而熱熱甚生煩腰下如横木居其中甚則遺溲者病在散脉刺膝前骨肉分間絡外廉束脉三痏（地機穴也）腰痛不可以欬欬則筋縮急者病在肉里之脉刺太陽外少陽絶骨之後為二痏（分肉穴也）腰痛脊而痛至頭沉沉然目䀮䀮欲僵仆刺郄中出血腰

痛上寒刺足太陽陽明上熱刺足厥陰中熱而喘刺足少陰刺郄中出血腰痛上寒不可顧刺足少陽大便難刺足少陰小腹滿刺足厥陰如折不可俛仰不可舉刺足太陽痛引小腹腰痛不可以仰刺腰尻交者兩踝胛上以月死生為痏數發針立巳左取右右取左此治腰痛之法也衆穴之外又有遺法者附之於後

治腰引小腹痛　穴　居髎

治腰痛惡寒小腹堅急癃閉重不得小便澁利腰背卒

痛　穴　胞肓
治腰痛不能俛仰小便赤澁腰尻重不能舉　穴　秩邊
治腰重不能舉體　穴　委中
治腰髖疼脚膝不遂　穴　白環腧
治因撲傷腰髖疼　穴　肩井
治腰髖疼脊强不得展　穴　腰腧
治腰腹相引痛　穴　命門　治腰强痛　穴　肺腧
治腰痛　穴　陰陵泉　大腸腧

治腰痛不得轉側 穴 下髎

治腰如坐水中 穴 陽輔

治腰痛大便難 穴 湧泉

治腰痛不得俛仰寒熱䐜脹引背不得息 穴 京門

療腰痛肩寒 穴 肝腧 療腰痛 穴 肝腧

氣海腧 中膂腧

療風勞腰痛 穴 關元腧 膀胱腧

療惡氣腰背卒痛又云腰痛不可忍俛仰難惡寒小便

澁　穴　胞肓　療腰痛不可俛仰轉側難　穴　腎腧

療腰尻重不欲起俛仰難惡聞人音　穴　崑崙

治腰尻重起難　穴　風市

療腰痛不能久立腰以下至足不仁坐起難腰脊急强

不可俛仰腰腫如石難舉動　穴　腰腧

治四肢寒熱腰疼不得俛仰身黄腹滿食嘔

舌根直炙第十一椎上及右左各一寸五分三處

各七壯

治腰痛　穴　腰腧　膀胱腧　長强　氣衝

上窌　下窌　居髎

主腰痛不可顧　穴　三里　陰市　陽輔　蠡溝

治腰痛如錘居中腫痛不可欬欬則筋縮急諸節痛上

下無常寒熱　穴　陽輔

治腰痛不能舉　穴　申脉　太衝　陽蹻

治腰痛不可俛仰又治腰痛得俛不得仰

穴　委陽　陰門　太白　陰陵泉　行間

治腰痛得俛不得仰　穴　委陽　陰門

治腰如折　穴　束骨　飛揚　承筋

治腰痛大便難　穴　湧泉

治腰痛不可久立　穴　京門

治腰痛不得俛仰　穴　氣衝

治腰背痛　穴　宜灸次膝腰句畫中青赤絡脉出血便瘥

治腰痛不得俛仰者　令患人正立以竹拄地度至

臍斷竹乃以度背脊灸竹上頭處隨年壯灸訖藏竹勿令人得知

治腰痛　灸脚跟上横文中白肉際十壯良　又灸足巨陽七壯　又灸腰目窌七壯尻上約左右是　又灸八窌及外踝上骨約中

治腰卒痛　灸窮骨上一寸七壯左右一寸各七壯

治腰脊痛　灸小腸腧五十壯

治腰背痛　灸三焦腧隨年壯

王氏云有婦人久病而腰甚疼腰眼既灸醫以針實火

令熱謬刺痛處初不深入既而痛止則知火不負人之

說尤信云

昔許知可因淮南大水忽腹中如水吼調治得愈自此

腰痛不可屈伸思之此必腎經感水氣而得

灸腎腧三七壯服鹿茸丸王氏云予謂腰痛不可

屈伸灸腎腧自効不服鹿茸亦可

王氏云舍弟腰疼出入甚難予用大針微微頻刺腎

腧則步履如故初不知也屢有人腰背傴僂來覔點

炙予意其是筋病使然為點陽陵泉令歸炙即愈

筋會陽陵泉也然則腰疼又不可專泥腎腧不炙

其他穴也

治腰傴僂引項筋無力不收　穴　風池

治腰強　穴　肺腧

治腰如折膗如結耳聾惡寒風目眩項不可顧目內眥

赤爛　穴　肺腧　治腰脊攣痛　穴　白環腧

治腰痛不得反側　穴　章門

治腰痛不得已者　灸白環腧二穴又灸腰目窌七壯

治腰痛控睪小腹及股卒俛不得仰　刺氣衝

治忽然氣滯腰痛不可俛仰

　刺足太陽絡神道二穴　次針足厥陰經行間二穴

治久虛人腰痛刺而復發者腰重不能舉體取經血而

愈　刺足太陽經委中二穴

治凡腰痛刺之不已者　刺八髎而愈

治腰背俱疼不可忍　刺足少陽經風池二穴

次針手陽明經合谷二穴　次針足太陽經崑崙二穴

治腎虛腰痛久不已　刺足少陽經肩井二穴

次針足太陽經腎腧二穴

治腰脊內引痛不得屈伸近上痛者

刺手陽明經合谷二穴

治腰脊內引痛不得屈伸近下痛者

刺足太陽經崑崙二穴

刺足少陰經復溜穴

治脊強反折　刺督脉瘂門二穴應時立愈

治腰胯疼痛不得轉側　刺足少陽經環跳二穴

次針丘墟二穴

治悶着腰疼錯出氣腰疼及本臟氣虚

刺任脉氣海二穴以圓利針刺肥人入一寸瘦人

針入五分三補三瀉令人覺臍上或臍下滿腹生

痛停針候二十五息左右重按其穴右手進針三

息又停針候二十五息依前進針令人覺從外腎

熱氣上小腹滿狀出針神效

治腰疼寸步難移者　端正齊足立地以杖子一條

當前就地量至肚臍住以杖子量至脊背後杖盡

住當脊兩邊約一寸三處齊灸每處三下除根也

治反腰有血痛腎腰者猶如反腰

灸腰眼中七壯

治腰痛不可俛俯轉側身寒熱食倍多身羸面黄黑目

䀮䀮及治丈夫婦人積冷氣勞病　穴　腎腧

治腰痛不可俛仰夾脊膂痛上下按之應者從項後至

此穴皆灸之立愈也　穴　中膂腧

澹寮方云徐熈字秋夫不知何郡人時為射陽令少

善醫方名聞海内嘗夜聞有鬼呻吟聲甚悽苦秋夫

曰汝是鬼何所泣荅曰我姓解名斯家在東陽患腰

痛而死雖為鬼而疼痛不可忍聞君善術願相救濟

秋夫曰汝是鬼而無形云何可治鬼曰君但縛芻為

人索孔穴針之秋夫如其言為針腰眼四處又針肩井二處設祭而埋之明旦一人來謝曰蒙君醫療復為設祭除饑解痛感惠實甚忽然不見當代稱其通靈長子道度次子叔嚮皆精其術焉

治腰尻引小腹痛遺尿不禁　穴　陰包

治腰如冷水　穴　陰市

治腰尻腫腨跟腫　穴　崑崙

治腹疾腰痛膀胱寒澼飲注下　灸下極腧隨年壯

腰脊痛

治腰痛夾脊至頭沉沉然凡腰脚重痛於此刺出血久痼宿疹亦皆立已資生經　穴　委中

治腰脊痛　穴　太鍾

治腰脊疝痛　穴　小腸腧　中膂腧　白環腧

治腰脊痛惡寒腰下至足不仁　穴　次窌　胞肓　承筋

治腰脊痛引腹　穴　合陽

治腰脊尻臂股陰寒痛　穴　扶承

治腰脊相引如解及腰痛大便難　穴　湧泉

治腰痛脊急　穴　志室　京門

治腰脊急强　穴　脾腧　小腸腧　膀胱腧

腰腧　神道　脊中　長强　大杼　膈關　水分

療腰髖疼腰脊强不得轉　穴　腰腧

治腰脊攣痛大小便不利百病髖疼不遂腰中冷不識

眠睡又云治腰脊急强不能俛仰起坐難手足不仁小

便黃腰尻重　穴　白環腧

療腰脊痛急食不消腹堅急　穴　志室　胞肓

療脊急强腰至足酸重　穴　膀胱腧

療腰脊急强逆氣上攻時噎　穴　神堂

治腰脊强痛　穴　大鍾

治腰脊强痛飲食不消腹堅　穴　志室

治腰脊不得俛仰腰痛不可俛仰夾脊膂痛上下按之

應者從項後至此穴皆灸之立愈　穴　京骨　中膂腧

治腰脊內引痛不得俛仰起坐目𥉂𥉂善怒多言舌乾涎自出足痿不收履𦙶寒不自温　穴　復溜

治筋攣𦙶酸髀樞痛頸項强腰不可俛仰　穴　京骨

治腰脚脊沉沉然遺溺腰重不能舉體風髀痺樞痛刺出血久痼𤻲疾皆愈又云熱病汗不出足熱逆滿膝不得屈伸取其經血立愈　穴　委中

治腰脊强引腹痛陰股熱膝𦙶痠重履步難　穴　合谷

治腰脊相引如解及療腰脊尻臀腹冷難　穴　扶承

治腰脊不可俛仰舉體惡血注之股外腫　穴　陰門

治腰脊痛不得轉　穴　章門　次髎

治腰强不得屈伸　穴　懸樞

治肩背急腰脊强不得俛仰　穴　三焦腧

治腰脊痛　穴　膀胱腧

治腰脊攣痛大小便不利腰髖疼脚膝不遂濕留腰脊冷疼不得俛仰又治勞損風虛　穴　白環腧

史記太倉公告宋建曰君有病往四五日君腰脇痛

不可俛仰又不得小溲不亟治病即入濡腎及其未舍五臓急治之病方今舍腎濡此所謂腎痺也宋建曰建故有腰脊痛往四五日弄石不得起即復置之暮腰脊痛不得溺至今不愈建病得之好持重即為柔湯使服之十八日而病愈然則腰脊傷持重得病而入腎灸腎腧可也

治腰清脊强四肢觧墮善怒欬嗽氣鬱鬱不得息厥逆肩不可舉馬刀强身瞤　穴　章門

治背惡寒痛脊强難以俛仰 穴 膈關 秩邊 京骨

治腰背不便筋攣痺縮虛熱閉塞

灸第二十一椎兩邊相去各一寸半隨年壯

脊痛

治脊强反折瘛瘲癲疾資生經

穴 五處 身柱 委中 委陽 崑崙

治脊强 穴 膈關

治腎强背尻骨重 穴 崑崙

治脊痙反折　穴　京門　石關

治脊內廉痛　穴　陰谷

療脊急强　穴　至陽

治脊强不能俛仰　穴　章門　膈腧　胃倉

大腸腧　治脊痛　穴　胃腧

治腹中氣脹引脊痛食多身瘦名曰食晦先取脾腧

後取季脇　穴　脾腧　大腸腧

療脊急强　穴　膀胱腧

治赤白洞利腰脊痛　穴小腸腧五十壯

治賁氣上下引腰脊痛　穴氣海

治腎虛消渴腰脊不得俛仰夾脊膂痛上下按之應者從項後至此穴灸之立愈　穴中膂

骨疼

療骨疼資生經　穴膈腧　紫虛　玉堂

治引骨疼　穴上關　治骨痛　穴絶骨五十壯

治骨痺煩悶　穴商丘　治皮內骨痛　穴膈腧

治骨痛　穴　太白　治骨寒熱　穴　復溜

治骨髓冷痛　穴　上廉七十一壯

骨會大杼 禁灸 骨病治此　髓會絕骨髓病治此

病在骨髓秦越人以為司命無奈之何則骨髓有病

病亦惙矣八十一難經疏云骨腧太杼骨病治此髓

會絕骨髓病治此是尚有針灸法矣可不針灸乎但

明堂上經云大杼禁灸而銅人云可灸七壯明堂下經

云可灸五壯素問諸經既同唯明堂獨異灸之可也

況明堂經固云禁穴許灸三壯乎艾炷若小一二七
壯亦可更灸上廉絶骨等穴尤佳

腠理痛

治肩背急風冷客於腠頸項强痛不得顧資生經穴　附分

治肩腠寒慄重衣不得温　穴　陽白

治腠中痛　穴　肝腧　治背腠寒　穴　次髎

治腰下至足不仁背寒小便赤淋心下堅脹

史記扁鵲之言曰疾居腠理湯熨之所及也在血脉

針石之所及也在腸胃酒醪之所及也其在髓雖司命無奈之何也夫疾之在骨髓盖始於居腠理也使居腠理而能治雖非聖人之治於無病亦賢者治將病也齊桓公乃以醫為好利欲治不疾以為功而卒至於不可救不特齊侯為然人皆然也吾故於扁鵲之言即腠理之不治以戒之亦使醫者當治人於將病焉耳

腸痛

治腸痛資生經穴太白　治腸痛穴陷谷

治腸切痛穴商丘

治腸中疼嘔逆上氣心痛身腫穴建里

治腸中大熱穴氣衝

腸痛亦多端若疼甚者乃腸癰急宜服內補十全散等藥其他宜隨症灸之有老嫗大腸中常若裹急後重甚苦自言我必無痊日此奇疾也為按其大腸腧甚疼令婦灸之而愈

治腸癰為病小腸重小便數似淋或繞臍生瘡或膿從

臍出大便出膿血

穴　屈兩肘正灸頭銳骨各百壯則下膿血立瘥